

COVID 19 – Schutz- und Handlungskonzept für die Übungsstunden der Turnabteilung des TSV Langstadt

Hygienebeauftragter:

Bernd Haberstock, Hauptstraße 22, 64832 Babenhausen,
Kontakt Daten: 06073-8243, turnen@tsv-langstadt.de

- Vor der ersten Übungsstunde erhalten alle Übungsleiter eine Einweisung in das vorliegende Konzept. Dies wird schriftlich festgehalten.
- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes und bei den Übungen ist ein Mindestabstand von 2,00 Metern zwischen den Personen einzuhalten.
- Der Zutritt zur Sportstätte erfolgt nur durch einen Eingang, das Verlassen durch einen separaten Ausgang. Diese werden mit Hinweisschildern gekennzeichnet.
- Die Teilnehmer müssen bereits in Trainingskleidung zur Übungsstunde kommen und können sich nach der Übungsstunde nicht umziehen. Ein Duschen ist nicht möglich.
- Alle Teilnehmer benutzen ihre eigene Matte und ein eigenes Handtuch. Es werden keine Partnerübungen durchgeführt.
- Der Verein stellt Desinfektionsmittel am Eingang zur Verfügung.
- Am Eingang liegt eine Anwesenheitsliste aus, in die sich jede/r Teilnehmer/in mit seinem Vor- und Nachnamen, Anschrift und Telefonnummer eintragen muss. Jede/r Teilnehmer/in bringt hierzu einen Kugelschreiber mit. Sollte eine Person keinen Stift dabei haben, liegen ausreichend Stifte bereit. Diese werden nach jedem Gebrauch desinfiziert und sollen nur im Notfall benutzt werden.
Der/die Übungsleiterin kontrolliert anhand der Teilnehmerzahl, ob sich alle Personen auf der Anwesenheitsliste eingetragen haben.



- Weiterhin ist auf der Anwesenheitsliste anzugeben, ob der/die Teilnehmer/in gesund ist. Sollte die Frage nach dem Gesundheitszustand negativ ausfallen oder nicht beantwortet werden, kann die Person nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Für die einzelnen Übungsstunden gelten folgende Teilnehmerzahlen:
 - Gymnastikstunden in der Kulturhalle: 12 Personen mit jeweils eigener Matte zzgl. Übungsleiter/in (auf der Bühne)
 - Gymnastikstunden in der Sporthalle: 23 Personen mit jeweils eigener Matte zzgl. Übungsleiter/in
 - Kinderturnstunden: Diese finden zurzeit noch nicht statt. Vor Wiederaufnahme der Übungsstunden muss das vorliegende Konzept an dieser Stelle erweitert werden.
- Nach Beendigung der Übungsstunden verlässt die Gruppe unverzüglich die Sportstätte. Die nächste Gruppe (wartet vor der Halle) wird erst durch den Übungsleiter in die Halle gelassen, nachdem alle Teilnehmer der vorherigen Gruppe die Halle verlassen haben. Zwischen den einzelnen Sportstunden liegt eine mindestens 10-minütige Pause.
- Während dem Trainingsbetrieb wird regelmäßig gelüftet.
- Alle Übungsgeräte werden nach Benutzung desinfiziert.
- Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume sowie Gemeinschaftsräumlichkeiten, ausgenommen Toiletten, bleiben geschlossen.
- Teilnehmer, die sich krank fühlen, müssen von den Übungsstunden fernbleiben.
- Wenn möglich, auf Fahrgemeinschaften zum Training verzichten.

Der TSV Langstadt 1909 e.V. behält sich vor, Personen vom Trainingsbetrieb auszuschließen, sofern sie die beschriebenen Maßnahmen nicht einhalten.