



Belegungsplan Kulturhalle



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:30 - 17:30 Gymnastik 60+ (ganzjährig)		16:00 - 17:00 F – Zwergengarde (5-7 Jahre)	17:45 - 18:45 Body-Workout * (Nov. - März)			
17:45 – 18:45 Aerobic/Step	18:00 - 21:00 F - Tanzgruppen	17:30 - 18:30 Kleine Garde (7-9 Jahre)	18:45 - 19:45 Rückengymnastik * (Nov. - März)			
18:45 – 19:45 Männerfitness		18:30 - 19:30 Bouncies (9-14 Jahre)	19:00 - 22:00 F - Tanzgruppe Aerobic			

"F" = Fastnachtsvorbereitung von August bis Januar

* = Body-Workout und Rückengymnastik findet von April – Oktober in der Sporthalle statt