Belegungsplan Kulturhalle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:30 - 17:30 Gymnastik 60+ (ganzjährig)		**16:00 - 17:00** F – Zwergengarde **(5-7 Jahre)**	**17:45 - 18:45** Body-Workout * (Nov. - März)	**16:00 - 17:00** Hip Hop		
17:45 – 18:45 Aerobic/Step	**18:00 - 21:00** F - Tanzgruppen	**17:30 - 18:30** Kleine Garde **(7-9 Jahre)**	**18:45 - 19:45** Rückengymnastik * (Nov. - März)			
18:45 – 19:45 Männerfitness		**18:30 - 19:30** Bouncies **(9-14 Jahre)**	**19:00 - 22:00** F - Tanzgruppe Aerobic			

"F" = Fastnachtsvorbereitung von August bis Januar

* = Body-Workout und Rückengymnastik findet von April bis Oktober in der Sporthalle statt

Stand: 11-2026